

# ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

**Vážení rodiče, rádi bychom vás informovali o možnosti využití služby školního psychologa, která je dostupná nejen pro vaše děti, ale také pro vás. Naše škola klade velký důraz na psychickou pohodu a zdraví všech žáků a jejich rodin, a proto vám nabízíme tyto služby:**

## PRO DĚTI

- Individuální konzultace a poradenství
- Pomoc při řešení školních i osobních problémů
- Podpora při zvládání stresu a úzkostí
- Pomoc při konfliktech s vrstevníky nebo učiteli
- Programy pro prevenci šikany a podporu zdravých vztahů
- Psychologická podpora při zvládání závažných životních situací, jako je ztráta blízké osoby nebo rozvod rodičů
- Podpora v oblasti kariérního poradenství a rozhodování o budoucím studiu

## PRO RODIČE

- Poradenství v oblasti komunikace s dětmi
- Podpora při zvládání rodinných a osobních krizí
- Možnost individuálních či rodinných sezení
- Pomoc při řešení konfliktů mezi dětmi a rodiči

## KONTAKT

Telefon

+420 775 424 077



E-mail

[kurova@cloud.zszarosice.cz](mailto:kurova@cloud.zszarosice.cz)

